

Madat Nepal Handel is een door de landelijke vereniging van wereldwinkels erkende importeur van fair trade producten. Het Himalayazout dat ons logo draagt, garanderen wij dan ook als een product dat op basis van eerlijke handel verkregen is.

Het Himalayazout is beschikbaar als poederzout, als grof zout voor in een zoutmolen en als brokken zout voor een zoutbad. Het Himalaya zout wordt ook geleverd in een prachtig klein houten potje met schroefdoop om mee op reis te nemen.

Neem voor meer informatie contact op met Madat Nepal Handel in het Fair Trade Centrum Mondiaal in Culemborg. 0345-548200.



‘Levend’ zout uit een vijfhonderd miljoen jaar oude bergketen in de Indusvallei

Tussen twee rivieren die in het Himalayagebergte ontspringen, de Indus en de Jhelum, wordt het zout via mijnbouw gewonnen en naar een klein dorp in de buurt van Varanasi in Noord India getransporteerd. Daar worden de grote brokken zout met bronwater gewassen en in de zon te drogen gelegd. Vervolgens wordt het verpulverd, gezeefd en verpakt.

Waarom ‘levend’ zout? Het normale kookzout zou je ‘dood’ zout kunnen noemen. Het is compleet chemisch gezuiverd tot natriumchloride waarna er jodium en fluoride aan toegevoegd zijn. Het Himalayazout daarentegen is rijk aan sporenelementen en mineralen die in ons moderne voedingspatroon ontbreken, maar die het lichaam wel nodig heeft. Het silicium gehalte is hoog wat goed is voor de botstructuur. Het ionen- en electrolyten gehalte ondersteunt de zuur-base balans, de regeneratie van de cellen en het zenuwstelsel. De mineralen geven ook de aparte kleur aan het zout. In contrast met kookzout zou je Himalaya zout dan ook ‘levend’ zout kunnen noemen.



Madat Nepal Handel
Centrum Mondiaal
Randweg 8A
4104 AC Culemborg
Wim Klauer
www.nepalmadat.nl
madat.nepal.handel@wxs.nl
0345-548200

Himalaya zout

Drie jonge Indiërs hebben het Himalaya zoutproject opgezet. Ze wonen in een dorp waarin de mensen leven van de landbouw. Gedurende drie maanden kan het zout verwerkt worden, waarbij de dorpsbewoners extra inkomsten krijgen. Het Himalaya zoutproject is geheel fair trade opgezet waarbij dorpsprojecten ondersteund worden evenals inwoners die een sociale achterstand hebben. Op dit moment wordt het door hen vervaardigde Himalaya zout voornamelijk geëxporteerd naar Zwitserland en Nederland.

Himalayazout kent culinaire, cosmetische en therapeutische toepassingen. Het kan zonder meer het gewone kookzout vervangen en de smaak zal zodanig zijn dat je na enkele maanden geen gewoon kookzout meer wilt. Aanbevolen wordt de dagelijks medisch voorgeschreven hoeveelheid niet te overschrijden (2-3 gram).

Een sol, een verzadigde oplossing van Himalayazout in bronwater, kan gebruikt worden voor een sol drinkkuur. Daarvoor drink je elke dag een glas water met één theelepel sol op je nuchtere maag. Het herstelt de natuurlijke balans van sporenelementen en mineralen in het lichaam.

Een sol kan ook gebruikt worden voor neus- of oogspoeling. Een neusspoeling kan toegepast worden bij een voorhoofdsholteontsteking of verhoudheid. Hiervoor gebruik je 10 cl sol op een liter gekookt water. Je kunt ook een sol-inhaleringsbad nemen. Hiervoor gebruik je 10 gram zout op een liter water. Doe een doek over je hoofd over het in kokend water opgelost zout en inhaleer de sol een minuut of tien.



Een oogspoeling kun je doen bij droge ogen of ooginfecties. Ga van dezelfde oplossing uit. Een mondspoeling kun je doen bij tandvleesklachten of blaasjes in de mond.

Voor een sol-bad heb je 120 liter water nodig en een halve kilo Himalayazout. Je kunt er een paar druppeltjes etherische olie aan toe voegen voor de geur, maar gebruik geen zeep of olie. De ideale temperatuur is 37 graden. Rust minimaal 20 minuten in dit zoutbad en douche na afloop niet maar dep het lichaam zachtjes met een doek en laat de huid aan de lucht drogen.

Neem hierna een half uur rust. Een sol-bad heeft een ontslakkings-effect op het lichaam. Voor mensen met psoriasis is een sol-bad effectief. In plaats van een reis te maken naar een kuuroord bij de Dode Zee, kun je thuis regelmatig een sol-bad nemen.

Bij voetschimmel of eczeem kun je in een bak met water een hogere sol oplossing nemen van 3-5% en je laat je voeten hierin tot rust komen. Na afloop je voeten zachtjes afdeppen en aan de lucht laten drogen.

Zoutlampen

Een zoutlamp geeft een mooi zacht licht, mede door de kleur van het zout. Zoutkristallen verhogen de concentratie van negatieve ionen zodat de balans met positieve ionen (van beeldschermen) hersteld wordt.